



AKTUELLE INFORMATIONEN

WINGTSUN FACHSCHULEN DRANSFELD & HANN. MÜNDE

Liebe Mitglieder,

ich wünsche Euch auch auf diesem Wege nochmal ein gesundes neues Jahr.

"WingTsun goes online"!

Allen Hindernissen zum Trotz möchte ich endlich wieder mit Euch meine Leidenschaft WingTsun teilen und neue Wege gehen um Euch zu coachen. Ein neuer Weg auf den ich mich freue.

Bis zum regulären Trainingsstart werde ich Euch wöchentlich online Unterrichten. Trainingszeiten zu den geplanten Zoom-Meetings könnten Ihr dem Stundenplan entnehmen. Die Einheiten sind frei wählbar. Einen Einladungslink bekommt Ihr von mir zugesandt.

Eine Teilnahme ist kostenlos. Auch das Anmelden bei Zoom ist kostenlos.

Trainingsstart ist Montag der 11.01.21

Was erwartet Euch:

Grundtechniken, Balanceübungen, Drills, Koordinationsübungen und natürlich ein ordentliches Workout zum Ende der Einheit. Das Angebot für Kids wird selbstverständlich wie immer spielerisch vermittelt.

Viele liebe Grüße,

SiFu Heinz

STUNDENPLAN 2021

Gültig ab
11.01.2021

Montag (Zoom-Meeting)	Dienstag (kein Training)	Mittwoch (Zoom-Meeting)	Donnerstag (kein Training)	Freitag (Zoom-Meeting)
16.00 Uhr Kids - WT Minis 5-8 Jahre				16.00 Uhr Kids - WT Minis 5-8 Jahre
17.00 Uhr Kids - WT Maxis 9-14 Jahre		17.00 Uhr Kids - WT Minis 5-8 Jahre		17.00 Uhr Kids - WT Maxis 9-14 Jahre
		18.00 Uhr Kids - WT Maxis 9-14 Jahre		18.00 Uhr WT - Erwachsene
		19.00 Uhr WT - Erwachsene		